

Unité de soins de suite en Bretagne

Profitant des qualités paysagères du site d'un ancien sanatorium, l'établissement de soins de Plougonven est structuré pour s'ouvrir largement sur l'extérieur en s'efforçant de concilier l'efficacité médicale et une ambiance résidentielle apaisante.

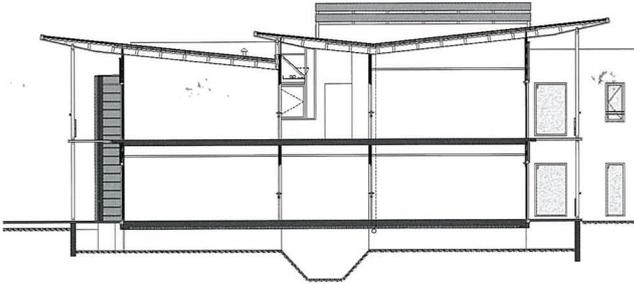


UN LIEU DE REMISE EN FORME ET DE BIEN-ÊTRE

La vocation d'un service de soins de suite consiste à redonner au malade, après une hospitalisation, la plus grande autonomie possible tout en bénéficiant d'une surveillance médicale continue. Cette particularité de la prise en charge des patients se traduit par un séjour assez long qui a incité les architectes à privilégier le caractère hôtelier de l'équipement en lui donnant toutes les qualités d'une résidence confortable et reposante. L'utilisation du bois y joue un rôle déterminant à la fois comme lien avec l'environnement paysager et comme élément structurant du projet.

Construit dans la partie sud du parc boisé de Guervenan, qui dépend du centre hospitalier de Morlaix, le nouveau bâtiment de 60 lits abrite deux unités différentes sur deux niveaux, avec un plateau technique commun de rééducation et de kinésithérapie en rez-de-chaussée. Le corps principal du bâtiment divisé en deux ailes parallèles se compose d'une structure mixte bois-béton, avec des porteurs en bois qui supportent une toiture à pente inversée. La charpente est composée d'arbalétriers et de poutres en lamellé-collé reposant sur les refends en béton armé. Les façades en panneaux de bois menuisés sont rythmées par une colonnade toute hauteur, faite de poteaux cylindriques en bois lamellé-collé qui portent le large débord de toiture et soutiennent une coursive périphérique filante. Le paysage depuis les chambres se trouve ainsi cadré par une architecture légère et élancée. Les extrémités sud des 2 ailes sont réalisées avec une structure poteaux-poutres en azobé dont le remplissage, à l'étage, est en ossature bois revêtue de panneaux CTBX horizontaux lasurés, identiques au parement des long-pans. La lisibilité de la structure en bois massif, bien que ponctuelle, révèle une démarche constructive rigoureuse qui donne toute sa cohérence à l'ensemble. ■





MISE EN ŒUVRE

Toiture inversée sur poteaux en bois rond

UNITÉ DE SOINS DE SUITE À PLOUGONVEN

Les deux ailes du bâtiment d'hébergement sont couvertes par une toiture à double pente inversée. Celle-ci est supportée par des arbalétriers en lamellé-collé de section 80 x 234 mm qui prennent appui, à l'intérieur, sur 2 poutres parallèles en lamellé-collé de section 105 x 405 mm et, à l'extérieur, sur une file de poteaux ronds en lamellé-collé (Ø 180 mm), détachée de la façade pour abriter la galerie latérale. La couverture en bac acier se prolonge en sous-face de l'avancée de toiture qui abrite la galerie par un habillage en zinc posée sur volige. Le bardage des façades à ossature bois est constitué de panneaux de CTBX Navyrex de 18 mm d'épaisseur dont les chants sont traités à la résorcine pour assurer leur étanchéité à l'eau, avec une lasure sur les 2 faces. Une bavette en alu anodisé forme un joint en recouvrement horizontal du panneau inférieur.

La structure poteaux-poutres des pignons est réalisée en badi, un bois de très bonne durabilité. Entre les montants de section 200 x 200 mm sont fixés, en partie supérieure, un panneau à ossature bois revêtu du même bardage et, en partie inférieure, des lames horizontales de badi formant claire-voie. ■

1 Coupe transversale sur une aile du bâtiment.

2 Construction des extrémités des ailes sud en structure poteaux-poutres.

3 Entre les montants de la structure poteaux-poutres sont insérés des panneaux CTBX lasurés avec un profil en alu faisant joint.



▲ Axonométrie d'ensemble.



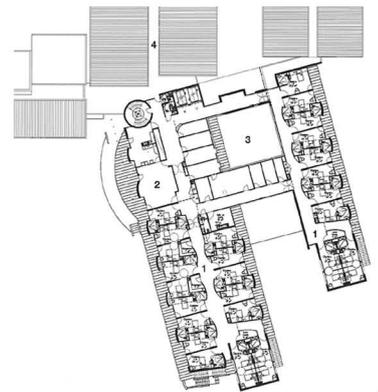
► Vue sur le patio, situé entre les deux ailes de chambres.

◀ Pignon sud de l'un des bâtiments en structure poteaux-poutres avec un traitement à claire-voie du rez-de-chaussée.

▼ Deux galeries le long des façades permettent un accès direct au parc.



◀ Une file de poteaux cylindriques soutient la profonde avancée de toiture et les galeries latérales.



▲ Plan du 2^{ème} étage :
1- Chambres ; 2- Local du personnel soignant ; 3- Patio ; 4- Salles de kinésithérapie et de rééducation.

Architectes : Pascal Mollard (38), François Kikitar, associé, Pierre Bleuzen, architecte d'opération (25) / Maître d'ouvrage : Centre Hospitalier des Pays de Morlaix / Economiste : Cabinet J. P. Boisset (22) / BET bois : Quemper Structures Bois (22) / Entreprise bois : Constructions Le Couillard (22) / Réalisation : 2005 / Lieu : Plougonven (29) / Photos : Agence P. Mollard.